

Pense além de tudo o que sua empresa conhece sobre notebooks.



lenovo ThinkPad



Passa o mouse

ganhe até 4 meses a mais

ASSINE GLOBO

## PEQUENAS & GRANDES Empresas & Negócios

Google Custom Search

buscar



Assine PEGN e receba até 4 meses grátis!  
AGOSTO DE 2010 | AMPLIAR CAPA



HOME ABRA SEU NEGÓCIO CUIDE DE SEU NEGÓCIO MULTIMÍDIA BLOGS REVISTA TV ESPECIAIS

Agenda Calendário Fiscal Colunistas Divã do Empreendedor Divã do Inventor Eu, Empreendedor Notícias Newsletter



CERTIFICAÇÃO

Sua empresa certificada



CLAUDIO TIEGHI

Reciclagem nas empresas: agora é para valer?



Pequenas empresas investem em soluções para o reaproveitamento da água



COMENTE (1) ENVIE POR E-MAIL COMPARTILHE IMPRIMA TAMANHO DO TEXTO

PUBLICIDADE

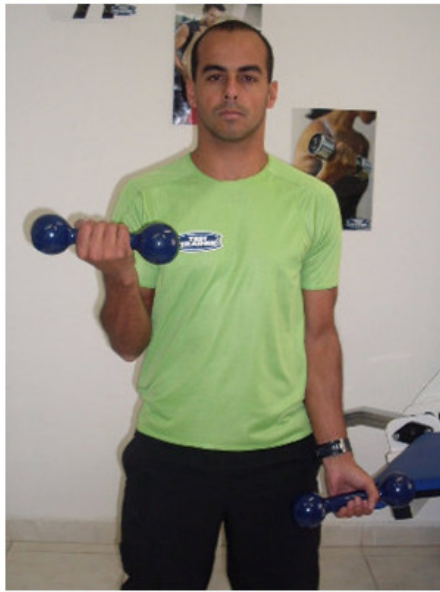
NOTÍCIAS / FRANQUIAS - 26/08/2010

## Empresário lança microfranquia de personal trainers

Curtir 8 pessoas curtiram isso.

Com franquia de uma pessoa só e uma minuciosa seleção de franqueados, empreendedor quer finalizar 2011 com 80 parceiros e faturamento de R\$ 400 mil por mês

Ricardo F. Santos



Givanildo Holanda Matias, o empreendedor por trás da franquia de uma pessoa só

Quem procura um **personal trainer** em geral pede indicação a amigos, ou vai a uma **academia** para saber se algum instrutor pode fazer o serviço. E os profissionais de **educação física** que querem ser personal trainers normalmente não têm uma instituição por trás que ofereça **confiança** e **credibilidade** para seus **serviços**. A empresa **Test Trainer Franchise** serve aos dois lados: agrupa profissionais que se dedicam exclusivamente a ser personal trainers, melhorando a visibilidade para a clientela, e oferece a credibilidade da marca a quem queira se franquear.

"É muito difícil que o profissional da área se coloque no **mercado** e organize um trabalho de personal trainer de forma efetiva, **lucrativa** e **duradoura**", diz Givanildo Holanda Matias, 29, o **empreendedor** por trás do **negócio**. "Com a **franquia**, o franqueado tem uma instituição por trás de seu trabalho, além de ter apoio até na administração financeira".

### Como surgiu a ideia

O **modelo do negócio** não veio do nada. Desde seu primeiro ano na faculdade de educação física, em 2001, Matias já procurava uma maneira de exercer a profissão

de maneira diferente. "A maior parte dos profissionais está concentrada em **academias**, e não há tantas delas para os cerca de 2,5 mil formandos que entram no mercado todo ano só em São Paulo", afirma ele.

No segundo ano de faculdade, trabalhou fazendo check up de pessoas que queriam ingressar em academias, e, depois de formado, ministrou cursos sobre a área de personal trainer e **avaliação física**. Com uma **pós-graduação** no Instituto de Ciências Biomédicas da USP, Matias desenvolveu um programa que levava personal trainers para dentro de condomínios. "Mas a iniciativa não deu certo", conta ele. "Houve dificuldades ao lidar com os profissionais, o próprio modelo de negócio não estava dando certo", diz ele.

Sem desanimar, Matias iniciou outra pós-graduação, desta vez em **gestão empresarial** na Fundação Getúlio Vargas, e tomou contato com o mundo das franquias. "Conheci a **Associação Brasileira de Franchising**, e investi cerca de R\$ 50 mil para transformar o modelo existente em um projeto de franquia", conta ele. Como o franqueado seria o próprio personal trainer, Matias diz que "foi um grande quebra-cabeças" para desenhar o modelo jurídico e estruturar o suporte ao cliente e aos parceiros. Atualmente, a Test Trainer Franchise está em processo de associação à ABF.

Mas para encontrar Peças Genuínas com facilidade, basta um clique:

## Top 5

lidas comentadas enviadas

1. Seis negócios para você montar em casa
2. Veja 30 franquias para abrir no interior
3. Lanchonete coloca foto do cliente no sanduiche para provar que é feito na hora
4. Franquias internacionais buscam parceiros no Brasil
5. Inovadores têm crédito

24 h 2 dias 1 semana 2 semanas 1 mês

### Franquias

É grátis e sem limite de tempo! Seu próximo emprego está aqui.  
www.infojobs.com.br

### Fluxo de Caixa

Controle de fluxo de caixa para pequenas empresas: simples e fácil  
www.granatum.com.br

### Negocio para Brasileiros

Franquia Brasileiros no Exterior. Sem Custo Fixo ou Royalties.  
www.meunegociofrankiavirtual.com.br



Anúncios Google

Baixo investimento, boa remuneração

globoshopping

+ produtos

LEIA MAIS

Turismo de saúde movimentou US\$ 60 bilhões no mundo

Academia foca suas aulas na sensualidade feminina e conquista clientela

Marketing diferenciado na academia

"Escolhi o modelo de franquias porque garante uma expansão mais rápida, e porque tem um retorno maior ao franqueado", diz Matias. Segundo ele, um franqueado que tenha uma carteira de dez clientes e trabalhe seis horas por dia consegue um faturamento de até R\$ 5 mil por mês. O custo da hora-aula depende de questões como horário e frequência, mas pode alcançar R\$ 80.

Uma pesquisa da **Sociedade Brasileira de Personal Trainers (SBPT)** realizada no primeiro semestre do ano passado mostrou que, no estado de São Paulo, a média salarial desses profissionais é R\$ 4.735,27 (cobrando em média R\$ 58,11 por hora-aula, com um ritmo médio de 20,4 sessões semanais, e média de 9,8 clientes por profissional). Havia

inclusive personal trainers com renda superior a R\$ 11 mil. "Para um profissional competente e conhecido, não é difícil ganhar R\$ 10 mil por mês", afirma Marcos Tadeu, fundador da SBPT. "Mas para quem ainda está ingressando no mercado de personal trainers [ter essa franquia] pode ser bom", diz ele.



Microsoft VX-3000 Balão da informática  
10 x R\$31,65



Refrigerador Mabe RE...  
Magazine Luiza  
12 x R\$158,25



Som Lennox Sound RP5...  
Ricardoeletr.com  
3 x R\$16,30



DVD Player LG RH397H Defnitive  
10 x R\$129,90

compare preços de

ok

O modelo de Matias é atrativo. O profissional investe R\$ 4 mil e receberá 150 horas de um **curso de treinamento** e um kit com ferramentas (uniforme, cartões de visitas, materiais promocionais e aparelhos para avaliação física em comodato), além de **apoio administrativo, financeiro, operacional e técnico**. O prazo médio de retorno do **investimento** é de seis meses, e o lucro, 70% do faturamento bruto. Mas para ser um franqueado, o profissional passa por uma seleção rigorosa.

AINDA NESTA MATÉRIA

Página 1 de 2 | Próxima Página: [Saiba quanto custa ter uma franquia Test Trainer Franchise](#)

- ▶ Página 1: Empresário lança microfranquia de personal trainers
- ▶ Página 2: Saiba quanto custa ter uma franquia Test Trainer Franchise

TEMAS RELACIONADOS

• franquias • bem-estar • saúde • fitness

COMENTE (1) ENVIE POR E-MAIL COMPARTILHE IMPRIMA TAMANHO DO TEXTO A- A+



**BOAS IDEIAS**  
Boas ideias de negócios nas áreas de alimentação e bebidas



**CRÉDITO**  
Como conseguir dinheiro para começar um negócio



**NEGÓCIO PRÓPRIO**  
14 dicas fundamentais para quem tem um negócio em casa



**EMPREENDEDORISMO**  
Aos 16 anos, empreendedor faz seu primeiro milhão de dólar